

# RÈGLEMENT DE LA COMPÉTITION

*Ces vacances, représente ton club.*

## QU'EST-CE QUE LA GOLDEN LEAGUE ?

Il ne s'agit pas seulement de toi. **Il s'agit de ton club.**

Si tu t'entraînes chez Brooklyn Fitboxing pendant ces vacances, tu es déjà en compétition.

La Golden League est la première compétition officielle entre tous les clubs de Brooklyn Fitboxing. Elle dure **10 semaines** au total. **Tous les clubs du réseau y participent et s'affrontent pour remporter 7 ceintures de champion reconnues par le Conseil mondial de boxe (WBC).**

Ici, ce n'est pas celui qui en fait le plus un jour donné qui gagne. C'est le club le plus constant, le plus engagé, avec le plus d'énergie collective, et les fitboxers les plus impliqués qui l'emporte. Chaque fois que tu t'entraînes, chaque personne que tu amènes, chaque record que tu bats... tout compte pour ton club.

---

## COMMENT SE DÉROULE LA COMPÉTITION

### La ligue comporte 3 phases

Ce n'est pas un sprint, c'est une ascension jusqu'à l'obtention de la ceinture de vainqueur. Les phases 1 et 2 durent 12 jours, la phase 3 dure 6 jours. La compétition se déroule uniquement pendant la deuxième semaine de chaque défi, du lundi au samedi.

#### PHASE 1

#### PHASE DE GROUPES

Semaines 1 à 4  
12 jours de compétition  
Tous contre tous au sein des groupes



#### PHASE 2

#### QUALIFICATIONS

Semaines 5 à 8  
12 jours de compétition  
Tous contre tous en poules



#### PHASE 3

#### FINALES

Semaines 9-10  
6 jours de compétition  
Élimination directe

## PHASE DE GROUPES

*Nous répartissons les clubs par territoires / zones géographiques.*

Groupe 1	Groupe 2	...	Groupe 32
1er	1er		1er
2	2e		2e
3	3e	...	3e
4e	4e	...	4e
5e	5e		5e
6e	6e		6e
7e	7e		7e

- > 1er de chaque groupe : CATÉGORIE LEGEND
- > 2e de chaque groupe : CATÉGORIE TITAN
- > 3e de chaque groupe : CATÉGORIE ICON
- > 4e de chaque groupe : CATÉGORIE MASTER
- > 5e de chaque groupe : CATÉGORIE WARRIOR
- > 6e de chaque groupe : CATÉGORIE RIVAL
- > 7e de chaque groupe : CATÉGORIE CONTENDER

## PHASE DE QUALIFICATION

*Zoom sur chaque catégorie. Nous les avons répartis en 4 groupes de 8.*

### LEYEND — 4 groupes de 8 clubs

Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4
1er	1er	1er	1er
2e	2e	2e	2e
3	3e	3e	3e
4e	4e	4e	4e
5e	5e	5e	5e
6e	6e	6e	6e
7e	7e	7e	7e
8e	8e	8e	8e

Les quatre premiers de chaque groupe se qualifient pour les finales.

16 clubs au total par catégorie.



## Les 3 phases expliquées

### PHASE 1 GROUPE

#### Que se passe-t-il lors de cette phase ?

Les clubs sont répartis par le siège social en 32 groupes géographiques de 7 à 10 clubs. Pendant 12 jours, tous les clubs de chaque groupe s'affrontent entre eux — tous contre tous.

À l'issue de cette phase, le classement de chaque club au sein de son groupe (1er, 2e, 3e...) détermine la catégorie dans laquelle il concourra pour le reste de la ligue.

**Distinction à obtenir lors de cette phase : Leader de groupe**

## PHASE 2 QUALIFICATI IONS

### Que se passe-t-il lors de cette phase ?

Désormais, chaque club affronte des clubs de sa propre catégorie. Dans chacune d'elles, nous vous répartirons en 4 groupes de 8 clubs. Les 4 meilleurs de chaque groupe se qualifient pour la finale.

Le système de notation est identique à celui de la phase 1. La différence réside dans le fait que les adversaires sont plus équilibrés : tous partent de la même position après la première phase.

**Distinction à obtenir lors de cette phase : Leader de la catégorie**

## PHASE 3 FINALES

### Que se passe-t-il lors de cette phase ?

Les 16 clubs classés premiers de leur catégorie accèdent aux éliminatoires directes (les quatre premiers de chaque groupe). Les rencontres sont organisées selon le classement : le premier contre le dernier, le deuxième contre l'avant-dernier.

Quand les compétitions ont-elles lieu ? Lundi : huitièmes de finale, mardi : quarts de finale, mercredi : demi-finales. Repos jeudi et vendredi, et finale samedi. Le club vainqueur remporte la ceinture de sa catégorie.

**Prix : ceinture WBC** — 7 ceintures pour les 7 champions (il s'agit d'une ceinture physique qui sera envoyée au club afin qu'il puisse l'exhiber et en profiter avec ses fitboxers)

## CATÉGORIES

## Dans quelle catégorie votre club concourt-il ?

Votre classement à l'issue de la phase 1 détermine la catégorie dans laquelle vous évoluerez pour le reste du championnat. Il existe 7 catégories, chacune dotée de sa propre ceinture WBC, réparties en deux familles :

FAMILLE MYTHIQUE	FAMILLE COMBAT
Catégories I, II et III	Catégories IV, V, VI et VII
<b>I · LÉGENDE</b> Immortel	<b>IV · MAÎTRE</b> Maîtrise
<b>II · TITAN</b> Force primitive	<b>V · GUERRIER</b> Esprit de combat

<b>III · ICON</b> Référence	<b>VI · RIVAL</b> Celui qui défie
	<b>VII · CONTENDER</b> Celui qui entre dans le combat

## SYSTÈME DE NOTATION

### Comment ton club est-il noté chaque jour ?

À chaque journée, les clubs sont classés en fonction de la **moyenne d'Energy de tous les fitboxers qui se sont entraînés ce jour-là**. Ce n'est pas le plus grand club qui gagne : c'est celui qui obtient la meilleure moyenne d'Energy.

#### Classement par ordre — comment ça marche

Dans un groupe de 7 clubs, le premier du jour remporte 7 points, le deuxième 6, et ainsi de suite jusqu'au dernier qui remporte 1 point. Vous ne concourez pas contre un chiffre, vous concourez contre les autres clubs de votre groupe ce jour-là.

<b>1er</b> 7 pts	<b>2e</b> 6 pts	<b>3e</b> 5 pts	<b>4e</b> 4 pts	<b>5e</b> 3 pts	<b>6e</b> 2 pts	<b>7e</b> 1 point
---------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	----------------------

#### L'Energy : de quoi se compose-t-il ?

L'Energy correspond à ton score individuel à chaque séance, mais nous ne nous contentons pas uniquement du score au sac. Il est calculé en additionnant 4 composantes, dont les points apparaîtront dans ton application.

<b>CAPTEURS</b> Points d'entraînement enregistrés par ton capteur pendant le cours.	<b>SOCIAL</b> S'entraîner en groupe et faire découvrir le club à de nouvelles personnes.	<b>PROGRESSION</b> Battre tes records personnels de Synchro et de Power.	<b>RÉGULARITÉ</b> Faire preuve de constance semaine après semaine et revenir après une absence.
--	---	---	--

## Règles du jour de compétition

- ! **Minimum 15 fitboxers.** Si ton club n'atteint pas 15 personnes à l'entraînement ce jour-là, il se classe dernier de la journée.
- + **Qui compte ?** Les membres, les clients, les débutants et les agrégateurs. Toute personne s'entraînant ce jour-là compte.
- = **Classement par ordre.** Vous ne concourez pas contre des chiffres absolus, mais contre la position relative des clubs de votre groupe ce jour-là.
- / **Égalité.** Si deux clubs sont à égalité de points, celui qui a le meilleur score cumulé de régularité ce jour-là l'emporte.

## GÉNÉRATEURS D'ÉNERGIE

### Des points bonus que tu contrôles

En plus des points marqués, il y a des points bonus qui proviennent des **générateurs d'énergie**. Ils sont illimités, s'ajoutent toujours et récompensent quatre types de comportements. Plus tu en actives, plus tu gagnes de points pour ton club. Tu pourras les voir dans l'application.

RÉGULARITÉ		SOCIAL	
2e cours de la semaine	+15	Entraîne-toi avec un ami	+10
3e cours de la semaine	+20	Entraîne-toi avec 2 amis ou plus	+15
Série de 2 semaines consécutives ou plus	+10	Parraine un nouvel ami au club	+50
AMÉLIORATION		REPRISE	
Dépasse ton Synchro personnel	+15		

Dépasser ton Power personnel

**+15**

Tu reprends l'entraînement  
après plus de 14 jours d'arrêt

**+15**

## PRIX ET RÉCOMPENSES

### Que pouvez-vous gagner ?


Il y a des récompenses individuelles pour les fitboxers et pour les clubs. Tout ne se résume pas à la ceinture finale. Les résultats seront mis à jour quotidiennement sur le site web de la Golden League.

#### Pour le fitboxer

<b>Top 25 quotidien</b>	Les 25 fitboxers de ton groupe ayant accumulé le plus d'Energy individuelle ce jour-là. Publié chaque jour de compétition.
<b>MVP de la phase</b>	Le fitboxer ayant accumulé le plus de points d'Energy sur l'ensemble de la phase au sein de son groupe ou de sa catégorie. Il est décerné à la fin de chaque phase.
<b>Cadre numérique</b>	Si ton club remporte la ceinture, tu reçois toi aussi un cadeau : un cadre numérique exclusif du club champion.

#### Pour le club

<b>Champion de la semaine</b>	Le club ayant accumulé le plus de points au cours des 6 jours de compétition. Il est remis chaque semaine de compétition.
<b>Leader de groupe</b>	32 clubs récompensés à l'issue de la phase 1. Atteste que tu as été en tête de ton groupe géographique.
<b>Leader de catégorie</b>	7 clubs récompensés à l'issue de la phase 2. Un par catégorie.



### **Ceinture physique WBC**

La plus haute distinction. Le club champion de chaque catégorie reçoit une ceinture physique certifiée par le Conseil mondial de boxe. Seuls 7 clubs de tout le réseau peuvent l'obtenir.

**Notice:** These rules may be subject to minor changes prior to the release date.