

COME FUNZIONA LA **BROOKLYN** **FITBOXING LEAGUE**

Durante queste vacanze fai accumulare punti al tuo club e scala la classifica.

COS'È LA GOLDEN LEAGUE?

Una sfida tra club Brooklyn Fitboxing.

Durante l'estate, ogni sessione contribuisce al punteggio del club e alla sua posizione in classifica.

La Golden League è la prima competizione ufficiale tra tutti i club Brooklyn Fitboxing.

Per 10 settimane, i club della rete si sfidano per *conquistare una delle **7 cinture** ufficiali riconosciute dal World Boxing Council (WBC).*

Non conta essere i migliori in una singola giornata. *A fare la differenza è il lavoro di squadra e la costanza nel tempo.* Ogni sessione, ogni nuovo fitboxer che entra in club e ogni traguardo raggiunto contribuiscono al punteggio finale. In altre parole: più il club è attivo e coinvolto, più possibilità ha di scalare la classifica e conquistare una cintura.

COME SI SVOLGE LA COMPETIZIONE

Il campionato si divide in 3 fasi

La Golden League si sviluppa in tre fasi che portano fino all'assegnazione della cintura finale. Le fasi 1 e 2 hanno una durata di 12 giorni, mentre la fase 3 dura 6 giorni. Si gareggia durante la seconda settimana di ogni fase, dal lunedì al sabato.

FASE 1

FASE A GIRONI

Settimane 1-4
12 giorni di competizione
Tutti contro tutti all'interno
del proprio girone



FASE 2

QUALIFICHE

Settimane 5-8
12 giorni di competizione
Allo stesso modo in gironi



FASE 3

FINALI

Settimane 9-10
6 giorni di competizione
Eliminazione diretta

FASE A GIRONI

Abbiamo suddiviso i club per aree geografiche.

Girone 1	Girone 2	...	Girone 32
1°	1°		1°
2°	2°		2°
3°	3°	...	3°
4°	4°	...	4°
5°	5°		5°
6°	6°		6°
7°	7°		7°

> 1° di ogni girone: **CATEGORIA LEGEND**
> 2° di ogni girone: **CATEGORIA TITAN**
> 3° di ogni girone: **CATEGORIA ICON**
> 4° di ogni girone: **CATEGORIA MASTER**
> 5° di ogni girone: **CATEGORIA WARRIOR**
> 6° di ogni girone: **CATEGORIA RIVAL**
> 7° di ogni girone: **CATEGORIA CONTENDER**

FASE DI QUALIFICAZIONE

All'interno di ogni categoria, i club vengono divisi in 4 gironi da 8.

COMPOSIZIONE – 4 gironi da 8 club

Girone 1	Girone 2	Girone 3	Girone 4
1°	1°	1°	1°
2°	2°	2°	2°
3°	3°	3°	3°
4°	4°	4°	4°
5°	5°	5°	5°
6°	6°	6°	6°
7°	7°	7°	7°
8°	8°	8°	8°

Si qualificano per le finali le prime quattro squadre di ogni girone.
16 club in totale per categoria.



Come funzionano le 3 fasi

FASE 1 GIRONI

Cosa succede in questa fase?

La sede centrale suddivide i club in 32 gironi, organizzati per area geografica e composti da 7 a 10 club ciascuno.

Per 12 giorni, i club di ogni girone si sfidano tra loro in una formula tutti contro tutti.

Al termine della fase, la posizione ottenuta all'interno del proprio girone determina la categoria in cui il club gareggerà per il resto del campionato.

Riconoscimento ottenibile: Capogruppo

FASE 2 QUALIFICA

Cosa succede in questa fase?

Da questo momento, ogni club si confronta con gli altri club della stessa categoria.

All'interno di ogni categoria, i club vengono suddivisi in 4 gironi da 8. Al termine della fase, i primi 4 classificati di ogni girone accedono alla finale. Il sistema di punteggio resta lo stesso della Fase 1, ma con una differenza importante: i club in gara appartengono tutti alla stessa categoria e si sfidano quindi con avversari dal livello più omogeneo.

Riconoscimento ottenibile: Leader della categoria

FASE 3 FINALI

Cosa succede in questa fase?

Le 16 squadre qualificate accedono alla fase finale: le prime quattro classificate di ciascun girone della propria categoria. Gli accoppiamenti vengono definiti in base alla classifica finale: la prima sfida l'ultima, la seconda la penultima e così via.

Il calendario della fase finale è concentrato in una sola settimana:

- Lunedì: ottavi di finale
- Martedì: quarti di finale
- Mercoledì: semifinali
- Giovedì e venerdì: riposo
- Sabato: finale

Al termine della competizione, il club vincitore conquista la cintura della propria categoria.

Premio: Cintura WBC

Sono in palio 7 cinture ufficiali WBC, una per ciascuna categoria. La cintura verrà inviata al club vincitore, che potrà esporla e festeggiarla insieme alla propria community di fitboxer.

CATEGORIE

In quale categoria gareggia il tuo club

La posizione ottenuta al termine della Fase 1 determina la categoria in cui il tuo club gareggerà per il resto del campionato. Le categorie sono 7, ognuna con la propria cintura WBC in palio. Sono suddivise in due grandi famiglie:

FAMIGLIA MITICA Categorie I, II e III	FAMIGLIA COMBATTE Categorie IV, V, VI e VII
I · LEGEND Immortale	IV · MASTER Maestro
II · TITAN Forza primordiale	V · GUERRIERO Spirito combattivo
III · ICON Punto di riferimento	VI · RIVALE Colui che non teme le sfide
	VII · CONTENDENTE Colui che entra in combattimento

SISTEMA DI PUNTEGGIO

Come viene valutato il tuo club ogni giorno

Ogni giorno, i club vengono classificati in base alla **media di Energy ottenuta da tutti i fitboxer che si sono allenati in quella giornata**. Non conta quanti fitboxer partecipano, ma la media raggiunta dal club: a fare la differenza è la qualità della performance complessiva.

Come funziona il punteggio

In un girone di 7 club, il primo classificato della giornata ottiene 7 punti, il secondo 6, il terzo 5 e così via fino all'ultimo, che ottiene 1 punto.

La classifica giornaliera viene quindi determinata dal confronto con gli altri club del proprio girone, non da un punteggio minimo da raggiungere.

1° 7 punti	2 6 punti	3° 5 punti	4° 4 punti	5° 3 punti	6° 2 punti	7° 1 punto
----------------------	---------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

L'Energy: da cosa è composta

L'Energy è il punteggio che si ottiene alla fine di ogni sessione. Non dipende solo dalla performance al sacco, ma dalla somma di queste 4 componenti che valorizzano diversi aspetti dell'allenamento. I punti ottenuti in ciascuna componente sono visibili direttamente nell'app e contribuiscono al tuo Energy finale.

SENSORI	SOCIAL	MIGLIORAMENTO	REGOLARITÀ
Punti dell'allenamento registrati dal tuo sensore durante la lezione.	Allenarsi in compagnia e portare nuove persone al club.	Superare i tuoi record personali di Synchro e Power.	Costanza settimana dopo settimana e tornare dopo un'assenza.

Regole del giorno della competizione

- !** **Minimo 15 fitboxer.** Se il tuo club non raggiunge le 15 persone che si allenano quel giorno, si classifica all'ultimo posto della giornata.
- +** **Chi conta?** Member, client, debutant e aggregator. Chiunque si alleni quel giorno conta.
- =** **Punteggio.** Non conta raggiungere un punteggio specifico: ogni giorno il tuo club viene confrontato con gli altri del proprio girone e ottiene punti in base alla posizione in classifica.
- /** **Spareggio.** Se due club chiudono la giornata a pari punti, viene favorito quello con il totale più alto di punti Regolarità.

GENERATORI DI ENERGIA

Punti extra che dipendono dai fitboxer

Oltre ai punti ottenuti durante la sessione, puoi accumulare punti extra attraverso i **Generatori di Energia**. Non hanno limiti e si sommano al tuo punteggio, premiando quattro comportamenti diverse. Più ne attivi, più punti porti al tuo club. Tutti i punti ottenuti sono visibili direttamente nell'app.

COSTANZA		SOCIAL	
2 ^a lezione della settimana	+15	Allenati con 1 amico	+10
3 ^a lezione della settimana	+20	Allenati con 2 o più amici	+15
Serie di 2 o più settimane consecutive	+10	Porta un nuovo amico in club	+50

MIGLIORA		RIPRESA	
Supera la tua Synchro personale	+15	Ritorni dopo 14 o più giorni senza allenarti	+15
Supera la tua Power personale	+15		

PREMI E RICONOSCIMENTI

Cosa puoi vincere?

La cintura finale è solo uno dei traguardi da conquistare. Durante la competizione, saranno assegnati diversi riconoscimenti sia ai fitboxer che ai club. Sul sito della Golden League potrai seguire giorno dopo giorno classifiche, risultati e tutti gli aggiornamenti della competizione.

Per i fitboxer

Top 25 giornaliera	Ogni giorno di gara viene pubblicata la classifica dei 25 fitboxer del tuo gruppo che hanno ottenuto l'Energy più alta.
MVP di fase	Al termine di ogni fase, viene premiato il fitboxer che ha totalizzato più punti Energy all'interno del proprio gruppo o della propria categoria.
Cornice digitale	Se il tuo club conquista la cintura, sbloccherai una cornice digitale esclusiva riservata ai membri del tuo club.

Per il club

Campione della settimana	Viene premiato il club che totalizza più punti nei 6 giorni di competizione. Il riconoscimento viene assegnato al termine di ogni settimana di gara
Capo del gruppo	Al termine della Fase 1, 32 club conquistano il titolo di Capogruppo, riservato ai primi classificati di ciascun girone geografico.
Leader di categoria	7 club premiati al termine della Fase 2. Uno per ogni categoria.
Cintura WBC	Il riconoscimento più prestigioso della Golden League. Il club vincitore di ogni categoria riceve una cintura ufficiale approvata dal World Boxing Council (WBC). Solo 7 club in tutto il network possono conquistarla.

Notice: These rules may be subject to minor changes prior to the release date.