

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

Nestas férias, compete pelo seu clube.

O QUE É A GOLDEN LEAGUE?

Não se trata apenas de você. **Trata-se do seu clube.**

Se você treinar no Brooklyn Fitboxing nessas férias, já estará competindo.

A Golden League é a primeira competição oficial de liga entre todos os clubes do Brooklyn Fitboxing. Tem duração total de **10 semanas**. **Participam todos os clubes da rede, que disputam 7 cinturões de campeões reconhecidos pelo Conselho Mundial de Boxe (WBC).**

Aqui não ganha quem tem mais desempenho em um dia específico. Ganha o clube mais constante, mais comprometido, com mais energia coletiva, com os fitboxers mais envolvidos. Cada vez que você treina, cada pessoa que você traz, cada marca que você supera... tudo soma para o seu clube.

COMO SE DESENVOLVE A COMPETIÇÃO

A liga tem 3 fases

Não é uma corrida de velocidade, é uma escalada até conquistar o cinturão de vencedor. As fases 1 e 2 duram 12 dias, a fase 3 dura 6 dias. A competição ocorre apenas durante a segunda semana de cada desafio, de segunda a sábado.

FASE 1

FASE DE GRUPOS

Semanas 1-4
12 dias de competição
Todos contra todos dentro dos grupos

>

FASE 2

ELIMINATÓRIAS

Semanas 5-8
12 dias de competição
Todos contra todos em grupos

>

FASE 3

FINAL

Semanas 9-10
6 dias de competição
Eliminatórias diretas

FASE DE GRUPOS

Dividimos os clubes em territórios/áreas geográficas.

| Grupo 1 |
|---------|
| 1º |
| 2 |
| 3 |
| 4º |
| 5º |
| 6º |
| 7º |

| Grupo 2 |
|---------|
| 1º |
| 2º |
| 3º |
| 4º |
| 5º |
| 6º |
| 7º |

...

...

| Grupo 32 |
|----------|
| 1º |
| 2º |
| 3º |
| 4º |
| 5º |
| 6º |
| 7º |

- > 1º de cada grupo: CATEGORIA LEGEND
- > 2º de cada grupo: CATEGORIA TITAN
- > 3º de cada grupo: CATEGORIA ICON
- > 4º de cada grupo: CATEGORIA MASTER
- > 5º de cada grupo: CATEGORIA WARRIOR
- > 6º de cada grupo: CATEGORIA RIVAL
- > 7º de cada grupo: CATEGORIA CONTENDER

FASE DE QUALIFICAÇÃO

Zoom em cada categoria. Dividimos em 4 grupos de 8.

LEITURA — 4 grupos de 8 clubes

| Grupo 1 |
|---------|
| 1º |
| 2 |
| 3 |
| 4º |
| 5º |
| 6º |
| 7º |
| 8º |

| Grupo 2 |
|---------|
| 1º |
| 2º |
| 3º |
| 4º |
| 5º |
| 6º |
| 7º |
| 8º |

| Grupo 3 |
|---------|
| 1º |
| 2º |
| 3º |
| 4º |
| 5º |
| 6º |
| 7º |
| 8º |

| Grupo 4 |
|---------|
| 1º |
| 2º |
| 3º |
| 4º |
| 5º |
| 6º |
| 7º |
| 8º |

Os quatro primeiros colocados de cada grupo se classificam para as finais.

16 clubes no total por categoria.

THE FINALS

Eliminatoria directa — 16 clubs por categoría



CINTURON FISICO WBC — 1 ganador por categoría

As 3 fases explicadas

FASE 1 GRUPO

O que acontece nesta fase?

Os clubes são divididos pela sede em 32 grupos geográficos de 7 a 10 clubes. Durante 12 dias, todos os clubes de cada grupo competem entre si — todos contra todos.

Ao final, a posição de cada clube dentro do seu grupo (1º, 2º, 3º...) determina a categoria na qual ele competirá pelo resto da liga.

Reconhecimento a ser obtido nesta fase: Líder de Grupo

FASE 2 ELIMINATÓRIAS

O que acontece nesta fase?

Agora, cada clube compete contra clubes da mesma categoria. Em cada uma delas, dividiremos os participantes em 4 grupos de 8 clubes. Os 4 melhores de cada grupo se classificam para a final.

O sistema de pontuação é idêntico ao da Fase 1. A diferença é que os adversários estão mais equilibrados: todos partem da mesma posição após a primeira fase.

Reconhecimento a ser obtido nesta fase: Líder da categoria

FASE 3 FINAL

O que acontece nesta fase?

Os 16 clubes que ficaram em primeiro lugar por categoria entram na fase eliminatória direta (os quatro primeiros de cada grupo). Os confrontos são organizados por classificação: o primeiro contra o último, o segundo contra o penúltimo.

Quando são as competições? Segunda-feira: oitavas de final; terça-feira: quartas de final; quarta-feira: semifinais. Quinta e sexta-feira: descanso; e sábado: final. O clube vencedor leva o cinturão da sua categoria.

Prêmio: Cinturão WBC — 7 cinturões para os 7 campeões (trata-se de um cinturão físico que será enviado ao clube para que possa exibi-lo e desfrutá-lo com seus fitboxers)

CATEGORIAS

Em que categoria seu clube compete

Sua posição ao final da Fase 1 determina em qual categoria você entra para o restante da liga. São 7 categorias, cada uma com seu próprio cinturão WBC, organizadas em duas famílias:

| FAMÍLIA MITICO | FAMÍLIA COMBATE |
|--------------------------------------|---|
| Categorias I, II e III | Categorias IV, V, VI e VII |
| I · LENDA Imortal | IV · MESTRE Mestria |
| II · TITAN Força Primitiva | V · GUERREIRO Espírito de combate |
| III · ICON | VI · RIVAL |

| | |
|------------|--|
| Referência | Aquele que desafia |
| | VII · CONTENDER Aquele que entra na luta |

SISTEMA DE PONTUAÇÃO

Como seu clube pontua todos os dias

Em cada rodada, os clubes são classificados de acordo com a **média de Energy de todos os fitboxers que treinaram naquele dia**. Não ganha o clube maior: ganha aquele que obtém a melhor média de Energy.

Pontuação ordinal — como funciona

Em um grupo de 7 clubes, o primeiro colocado do dia recebe 7 pontos, o segundo 6, e assim por diante até o último, que recebe 1. Você não compete contra um número, você compete contra os outros clubes do seu grupo naquele dia.

| | | | | | | |
|--------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| 1º 7 pts | 2º 6 pts | 3º 5 pontos | 4º 4 pontos | 5º 3 pontos | 6º 2 pontos | 7º 1 ponto |
|--------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|

O Energy: como é calculado

O Energy é a sua pontuação individual em cada sessão, mas não nos limitamos apenas à pontuação do saco. Ele é calculado somando 4 componentes; os pontos de cada um deles aparecerão no seu aplicativo.

| | | | |
|---|---|---|--|
| SENSORES Pontos do treino registrados pelo seu sensor durante a aula. | SOCIAL Treinar acompanhado e trazer novas pessoas para o clube. | MELHORIA Superar seus recordes pessoais de Synchro e Power. | REGULARIDADE Persistência semana após semana e voltar após uma ausência. |
|---|---|---|--|

Regras do dia da competição

- ! **Mínimo de 15 fitboxers.** Se o seu clube não atingir 15 pessoas treinando naquele dia, ficará na última posição da jornada.
- + **Quem conta?** Membros, clientes, estreates e agregadores. Qualquer pessoa que treinar nesse dia conta.
- = **Pontuação ordinal.** Você não compete contra números absolutos, mas contra a posição relativa dos clubes do seu grupo naquele dia.
- / **Desempate.** Se dois clubes empatarem em pontos, vence aquele que tiver a maior pontuação agregada de Regularidade naquele dia.

GERADORES DE ENERGIA

Pontos extras que você controla

Além da pontuação no saco, há pontos extras que vêm dos **Geradores de Energia**. Eles não têm limite, sempre somam e recompensam quatro tipos de comportamento. Quanto mais você ativar, mais pontos soma para o seu clube. Você poderá vê-los no aplicativo.

| ASSIDUIDADE | | SOCIAL | |
|---|-----|---|-----|
| 2ª aula da semana | +15 | Treine com 1 amigo | +10 |
| 3ª aula da semana | +20 | Treine com 2 ou mais amigos | +15 |
| Série de 2 ou mais semanas consecutivas | +10 | Traga um novo amigo para o clube | +50 |
| MELHORIA | | REENGANA | |
| Supere seu Synchro pessoal | +15 | Você volta após 14 ou mais dias sem treinar | +15 |
| Superar seu Power pessoal | +15 | | |

PRÊMIOS E RECONHECIMENTOS

O que você pode ganhar?

Há reconhecimentos individuais para fitboxers e para clubes. Nem tudo se resume ao cinturão final. Diariamente, as novidades serão atualizadas no site da Golden League.

Para o fitboxer

| | |
|------------------------|--|
| Top 25 Diário | Os 25 fitboxers do seu grupo com maior Energy individual naquele dia. É publicado a cada rodada da competição. |
| MVP da Fase | O fitboxer com mais pontos de Energy em toda a fase dentro do seu grupo ou categoria. É concedido ao final de cada fase. |
| Moldura Digital | Se o seu clube ganhar o cinturão, você também ganha algo: uma moldura digital exclusiva do clube campeão. |

Para o clube

| | |
|-------------------------------|---|
| Campeão da Semana | O clube com mais pontos nos 6 dias de competição. É entregue a cada semana de competição. |
| Líder do Grupo | 32 clubes reconhecidos ao final da Fase 1. Comprove que liderou seu grupo geográfico. |
| Líder da Categoria | 7 clubes reconhecidos ao final da Fase 2. Um por cada categoria. |
| Cinturão físico do WBC | O prêmio máximo. O clube campeão de cada categoria recebe um cinturão físico endossado pelo Conselho Mundial de Boxe. Apenas 7 clubes em toda a rede podem possuí-lo. |

Notice: These rules may be subject to minor changes prior to the release date.