

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

Nestas férias, compete pelo teu clube.

O QUE É A GOLDEN LEAGUE?

Não se trata apenas de ti. **Trata-se do teu clube.**

Se treinares no Brooklyn Fitboxing nestas férias, já estás a competir.

A Golden League é a primeira competição oficial de liga entre todos os clubes do Brooklyn Fitboxing. Tem uma duração total de **10 semanas**. **Participam todos os clubes da rede, que competem por 7 cinturões de campeões avalizados pelo Conselho Mundial de Boxe (WBC).**

Aqui não ganha quem tem mais desempenho num dia específico. Ganha o clube mais constante, mais empenhado, com mais energia coletiva, com os fitboxers mais envolvidos. Cada vez que treinas, cada pessoa que trazes, cada marca que superas... tudo conta para o teu clube.

COMO SE DESENVOLVE A COMPETIÇÃO

A liga tem 3 fases

Não é um sprint, é uma escalada até conquistar o cinturão de vencedor. As fases 1 e 2 duram 12 dias, a fase 3 dura 6 dias. A competição decorre apenas durante a segunda semana de cada challenge, de segunda a sábado.

FASE 1

GROUP STAGE

Semanas 1-4
12 dias de competição
Todos contra todos dentro dos grupos

>

FASE 2

QUALIFIERS

Semanas 5-8
12 dias de competição
Todos contra todos em grupos

>

FASE 3

FINALS

Semanas 9-10
6 dias de competição
Eliminatórias diretas

FASE DE GRUPOS

Dividimos os clubes em territórios / áreas geográficas.

Grupo 1	Grupo 2	...	Grupo 32	
1.º	1.º		1.º	> 1.º de cada grupo: CATEGORIA LEGEND
2.	2.º		2.º	> 2.º de cada grupo: CATEGORIA TITAN
3.	3.º	...	3.º	> 3.º de cada grupo: CATEGORIA ICON
4.	4.º	...	4.º	> 4.º de cada grupo: CATEGORIA MASTER
5.º	5.º		5.º	> 5.º de cada grupo: CATEGORIA WARRIOR
6.º	6.º		6.º	> 6.º de cada grupo: CATEGORIA RIVAL
7.º	7.º		7.º	> 7.º de cada grupo: CATEGORIA CONTENDER

FASE DE QUALIFICAÇÃO

Zoom em cada categoria. Dividimos em 4 grupos de 8.

KEY — 4 grupos de 8 clubes

Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	
1.º	1.º	1.º	1.º	Os 4 primeiros classificados de cada grupo qualificam-se para a fase final.
2.	2.º	2.º	2.º	
3.º	3.º	3.º	3.º	
4.º	4.º	4.º	4.º	
5.º	5.º	5.º	5.º	16 clubes no total por categoria.
6.º	6.º	6.º	6.º	
7.º	7.º	7.º	7.º	
8.º	8.º	8.º	8.º	

THE FINALS

Eliminatoria directa — 16 clubs por categoría



CINTURON FISICO WBC — 1 ganador por categoría

As 3 fases explicadas

FASE 1 GROUP

O que acontece nesta fase?

Os clubes são divididos pela HQ em 32 grupos geográficos de 7 a 10 clubes. Durante 12 dias, todos os clubes de cada grupo competem entre si — round robin style.

No final, a posição de cada clube dentro do seu grupo (1.º, 2.º, 3.º...) determina a categoria em que irá competir no resto da liga.

Reconhecimento a obter nesta fase: Líder de Grupo

FASE 2 QUALIFIERS

O que acontece nesta fase?

Agora, cada clube compete contra clubes da sua mesma categoria. Em cada uma delas, iremos dividir-vos em 4 grupos de 8 clubes. Os 4 melhores de cada grupo qualificam-se para a final.

O sistema de pontuação é idêntico ao da Fase 1. A diferença é que os adversários estão mais equilibrados: todos partem da mesma posição após a primeira fase.

Reconhecimento a obter nesta fase: Líder da categoria

FASE 3 FINAL

O que acontece nesta fase?

Os 16 clubes que ficaram em primeiro lugar por categoria entram na fase eliminatória direta (os quatro primeiros de cada grupo). Os confrontos são ordenados por classificação: o primeiro contra o último, o segundo contra o penúltimo.

Quando se compete? Segunda-feira: oitavos de final; terça-feira: quartos de final; quarta-feira: meias-finais. Quinta e sexta-feira de descanso e a final no sábado. O clube vencedor conquista o cinturão da sua categoria.

Prémio: Cinturão WBC — 7 cinturões para os 7 campeões (trata-se de um cinturão físico que será enviado ao clube para que este o possa exibir e desfrutar com os seus fitboxers)

CATEGORIAS

Em que categoria compete o seu clube

A sua posição no final da Fase 1 determina em que categoria entra para o resto da liga. Existem 7 categorias, cada uma com o seu próprio cinturão WBC, organizadas em duas famílias:

FAMÍLIA MITICO	FAMÍLIA COMBATE
Categorias I, II e III	Categorias IV, V, VI e VII
I · LEGEND Imortal	IV · MASTER Mestria
II · TITAN Força Primitiva	V · WARRIOR Espírito de combate
III · ICON	VI · RIVAL

Referência	Aquele que desafia
	VII · CONTENDER Aquele que entra em combate

SISTEMA DE PONTUAÇÃO

Como o teu clube pontua todos os dias

Em cada jornada, os clubes são classificados de acordo com a **média de Energy de todos os fitboxers que treinaram nesse dia**. Não ganha o clube maior: ganha aquele que obtém a melhor média de Energy.

Pontuação ordinal — como funciona

Num grupo de 7 clubes, o primeiro do dia recebe 7 pontos, o segundo 6, e assim sucessivamente até ao último, que recebe 1. Não competes contra um número, competes contra os outros clubes do teu grupo nesse dia.

1.º 7 pts	2.º 6 pts	3.º 5 pontos	4.º 4 pontos	5.º 3 pontos	6.º 2 pontos	7.º 1 ponto
---------------------	---------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	-----------------------

O Energy: em que consiste

O Energy é a tua pontuação individual em cada sessão, mas não nos limitamos apenas à pontuação do saco. É calculado somando 4 componentes, cujos pontos aparecerão na tua aplicação.

SENSORES Pontos do treino registados pelo teu sensor durante a aula.	SOCIAL Treinar acompanhado e trazer novas pessoas para o clube.	MELHORIA Superar os teus recordes pessoais de Synchro e Power.	REGULARIDADE Persistência semana após semana e regressar após uma ausência.
--	---	--	---

Regras do dia da competição

- ! **Mínimo de 15 fitboxers.** Se o teu clube não atingir 15 pessoas a treinar nesse dia, fica na última posição da jornada.
- + **Quem conta?** Membros, clientes, estreantes e agregadores. Qualquer pessoa que treine nesse dia conta.
- = **Pontuação ordinal.** Não competes contra números absolutos, mas sim contra a posição relativa dos clubes do teu grupo nesse dia.
- / **Desempate.** Se dois clubes empatarem em pontos, ganha aquele que tiver a maior pontuação agregada de Regularidade nesse dia.

GERADORES DE ENERGIA

Pontos extra que tu controlas

Além da pontuação no saco, há pontos extra que vêm dos **Geradores de Energia**. Não têm limite, somam-se sempre e recompensam quatro tipos de comportamento. Quanto mais ativares, mais pontos ganhas para o teu clube. Podes vê-los na aplicação.

CONSISTÊNCIA		SOCIAL	
2. ^a aula da semana	+15	Treina com 1 amigo	+10
3. ^a aula da semana	+20	Treina com 2 ou mais amigos	+15
Série de 2 ou mais semanas consecutivas	+10	Trazer um novo amigo para o clube	+50
MELHORIA		REGRESSO	
Supera o teu Synchron pessoal	+15	Volta após 14 ou mais dias sem treinar	+15
Superar o teu Power pessoal	+15		

PRÉMIOS E RECONHECIMENTOS

O que podes ganhar?

Existem reconhecimentos individuais para fitboxers e para clubes. Nem tudo se resume ao cinturão final. Diariamente, o que aconteceu será atualizado no site da Golden League.

Para o fitboxer

Top 25 Diário	Os 25 fitboxers do teu grupo com maior Energy individual nesse dia. É publicado em cada jornada de competição.
MVP da Fase	O fitboxer com mais pontos de Energy em toda a fase dentro do seu grupo ou categoria. É atribuído no final de cada fase.
Moldura Digital	Se o teu clube ganhar o cinturão, também ganhas algo: uma moldura digital exclusiva do clube campeão.

Para o clube

Campeão da Semana	O clube com mais pontos nos 6 dias de competição. É entregue todas as semanas de competição.
Líder do Grupo	32 clubes reconhecidos no final da Fase 1. Comprova que lideraste o teu grupo geográfico.
Líder da Categoria	7 clubes reconhecidos ao final da Fase 2. Um por cada categoria.
Cinturão físico WBC	O prémio máximo. O clube campeão de cada categoria recebe um cinturão físico avalizado pelo Conselho Mundial de Boxe. Apenas 7 clubes em toda a rede podem possuí-lo.

Nota: Estas regras podem sofrer pequenas alterações antes da data de lançamento..